

はじめての  
ヨガ&ドッグヨガ

ドッグヨガとは、愛犬と呼吸を合わせて五感と心を開いてお互いの心をつなぐ愛犬とのコミュニケーション方法です。犬に無理にポーズをとらせたり、ストレスをあたえるものではありませんし、飼い主さんにヨガの経験がなくてもどなたでも行えます。飼い主さんの笑顔が愛犬の一番の喜びになるように愛犬と一緒に同じ時を過ごし絆が深まり更に自分も健康!という一石三鳥の優れた効果をもたらしてくれるのがドッグヨガ!回数を重ねるごとにその幸福感はどんどん広がります。是非この機会に体験してみてください。

ドッグヨガの3つの目的

- 1 愛犬との絆を深める
- 2 愛犬の個性を尊重する
- 3 自分自身が健康になる

《講師の先生の紹介》

眞下ひろ子 先生 (ヨガインストラクター)

TV・雑誌にも数多く取り上げられているヨガインストラクターの眞下先生。  
ヨガに加えドッグヨガインストラクター、ペットマッサージセラピストとして大活躍中!



開催日: 平成27年7月9日(木)

時間: ヨガ 10:00~11:15  
ドッグヨガ 第1部 13:00~14:15  
第2部 15:00~16:15

定員: ヨガ 6名  
ドッグヨガ各4名 ※定員になり次第締切ます。

参加費: 2500円(アロマクラフトプレゼント、話題のスーパーフード入りドリンク用意します!)

持ち物: ヨガマット(お持ちの方)or バスタオル、リード、飲み物、動きやすい服装

場所: 日蓮宗 妙顕寺 (ペットセレモニー妙顕寺)



《お問い合わせ》

佐賀県小城市三日月町樋口 976 ☎090-7442-1259 (古賀千恵実)

ホームページ

日蓮宗 妙顕寺

検索

※事前に申し込みが必要です。お電話にてお申し込み下さい。

